



VIVIANA USAI

Psicologa e Psicoterapeuta.

Counselor ad indirizzo psico-corporeo e insegnante di pratica Bioenergetica.

Formatrice per operatori nelle relazioni d'aiuto nei corsi professionali in Counseling Simbolico-Metaforico, Naturopatia, Gestione e Mediazione dei conflitti.

Ideatrice di progetti per le donne al fine di promuoverne lo sviluppo attraverso la riscoperta e valorizzazione di tutte le dimensioni del femminile.

Il suo approccio integrato unisce la dimensione psicologica, emozionale, somatica dell'individuo, insieme agli insegnamenti provenienti dalle tradizioni sciamaniche.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per ricevere informazioni dettagliate e il programma del seminario scrivete una e-mail a:

info@vivianausai.it

o contattate il numero:

345 7058330

WWW.VIVIANAUSAI.IT



SHINE

ACCEDI AL TUO VALORE E
POTENZIALE PIÙ GRANDE

25 - 26 MAGGIO 2019

Workshop per donne

Albareto (Parma)

CONTENUTI

Due giorni in natura per riportare l'attenzione all'interno, lasciare andare vecchi modelli mentali e creare uno spazio di bellezza.

Questo workshop è rivolto a tutte le donne che desiderano accrescere il valore che danno a sè, libere dai giudizi e dalle aspettative altrui.

Per chi sente che è arrivato il tempo di 'ESSERE' e non solo 'fare', in allineamento con la propria natura femminile.

In questi giorni percorreremo un viaggio introspettivo e trasformativo per comprendere dove ci si è separate da sè stesse, sbloccare il potenziale, riprendere possesso di sè e delle proprie parti rimosse e ritornare verso la propria essenza, libere dall'influenza altrui ma capaci di unirsi all'altro con il cuore.



PROGRAMMA

Inizio previsto per sabato ore 10.30 fino a domenica ore 17.00

SABATO

Mattina

Insegnamenti e momenti esperienziali sul **viaggio di ritorno verso la natura femminile** per una comprensione più profonda delle proprie capacità, dei valori e dei fini.

.....
Pomeriggio

Insegnamenti ed esperienze su **Valore personale ed Autostima: le radici dell'amore di se'.**

I pilastri dell'Autostima. Imparare a riconoscere la propria unicità e a valorizzarsi nella giusta maniera.
Gestire il critico interiore: da voci distruttive a voci potenzianti.

.....
Sera

Incontro esperienziale cerimoniale sul **fuoco sacro interiore: focalizzare e far germogliare il cambiamento desiderato per realizzarsi con amore.**

DOMENICA

Mattina

Insegnamenti ed esperienze per l'**equilibrio e l'indipendenza emozionale: la consapevolezza emotiva per la donna, la gestione dell'emotività.**

.....
Pomeriggio

Le scelte di valore per il rafforzamento personale e la realizzazione: **i principi essenziali per accrescere il potere personale e unire il sapere all'agire.**

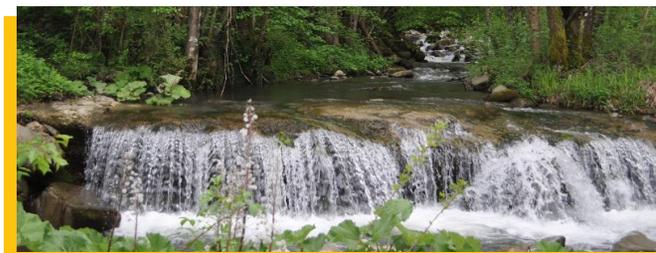
Il workshop si svolge presso

IL CASOLARE BIOENERGETICO

Via Albareto 402, 43051 LE MOIE,
Albareto (Parma)



UN LUOGO CIRCONDATO DA PRATI, BOSCHI E RUSCELLI, ALL'INTERNO SALE ACCOGLIENTI IN LEGNO E CUCINA BIOLOGICA A KM 0



Come arrivare

AUTO :Autostrada A15 Parma La Spezia - uscita Borgo Val di Taro, proseguire percorrendo "la fondo valle" seguendo le indicazioni per Albareto, al cartello "Le Moie" parcheggio sei arrivato.

TRENO : Linea ferroviaria Parma-La Spezia con fermata alla stazione FS di Borgo Val di Taro e proseguire in autobus di linea per Albareto con fermata "Le Moie".

